

## **Liečba akútnej hnačky**

Akútna hnačka je choroba pre ktorú je typické vyprázdňovanie riedkej až vodnatej stolice minimálne 3 krát denne s pretrvávaním maximálne 14 dní. Počas hnačky sa do hornej časti tenkého čreva dostáva až 10 litrov tekutín.

Pri normálnom stave sa v tenkom čreve vstrebe až 90% vody a v hrubom čreve sa následne vstrebe 8-9 % vody, takže v stolici je maximálne 100-150ml vody. Ak sa v hrubom čreve nachádza viacej ako 200ml vody, stolica má už riedku konzistenciu.

Akútna hnačka môže byť osmotická (v čreve je hyperosmolárny obsah), alebo sekrečná (bakteriálne toxíny spôsobia, že natrium a chloridy sa spätne z čreva neabsorbujú). Dochádza k výraznej sekrécii vody do čreva a dehydratácii. Z hľadiska vyvolávajúceho agens rozdeľujeme hnačky na bakteriálne, vírusové, parazitárne a alimentárne intoxikácie spôsobené bakteriálnymi enterotoxínmi. Základom liečby hnačky je postupná hydratácia organizmu hypotonickými roztokmi, nesladeným čajom, alebo minerálkami a znížením množstva potravy.

V liečbe sa používajú aj lieky spomalujúce peristaltiku, probiotiká, absorbčné hlinky a antimikróbne prípravky. Odlišný mechanizmus účinku na rozdiel týchto liekových skupín má aktívny metabolit racekadotrilu – tiorfan. Tiorfan má čisto intestinálny antisekrečný účinok, ktorý výrazne zníži sekréciu vody do čreva, ktorú navodili patogény, alebo enterotoxíny.

Mechanizmus účinku adsorbčných liekov, medzi ktoré patrí aj diosmektid, spočíva vo vysokej absorbčnej kapacite vo svojom vnútornom povrchu. Tento prírodný hydrosilikát obsahuje hliník, sodík, magnézium a železo.

### **Diosmektid má 3 hlavné mechanizmy účinku:**

1. adsorbuje toxíny, baktérie a vírusy a katióny z okolitého prostredia
2. zvyšuje obrannú slizničnú bariéru čreva a zabraňuje prieniku cudzorodých antigénov cez slizničnú vrstvu čreva
3. priamo upravuje produkciu zápalových účinných látok (cytokínov)

Diosmektid je schopný vstrebať väčšie množstvo vody ako iné adsorbčné hlinky. Viaže na svojom povrchu nadmerné množstvo žlče, a pomáha normalizovať rovnováhu elektrolytov v črevnom trakte. Diosmektid spoločne s povrchovými slizničnými bunkami vytvára kompaktnú bariéru a posilňuje spojenia medzi

bunkami tenkého čreva. Dôležité je, že nemení vstrebávanie živín a glukózy v čreve a kompletne sa vylúči stolicou, takže nie je hrozba predávkovania.

Favorizujúcou prednosťou diosmektidu je že neporušuje absorpciu iných potrebných liekov z tráviaceho traktu. Pre jeho vysoký bezpečnostný profil nemá prakticky žiadne kontraindikácie a môže sa podávať aj deťom od jedného roka. V literatúre nebol popísaný žiadny závažný nežiadúci účinok po liečbe diosmektidom.

S potešením konštatujeme, že na Slovensku je dostupný diosmektid s najvyššou absorpčnou kapacitou v liečebnom preparáte Tammex family. V črevnom trakte máme 300 až 500 rôznych bakteriálnych kmeňov, preto kombinácia diosmektidu s prebiotickou vlákninou v preparáte Tammex family plus je prospešná v liečbe akútnych hnačiek, ale aj pri syndróme dráždivého čreva predominantne s hnačkou a pri syndróme bakteriálneho prerastania. **Tammex family plus efektívne skracuje trvanie hnačky.** Obsah 3 gramov diosmektidu a 2 gramov prebotickej vlákniny zabraňuje prerastaniu patogénnych kmeňov baktérií v črevnom trakte a zrýchľuje úplnú rekonvalescenciu pacientov.